

PROGRAMMATION DES LOISIRS INTERMUNICIPAUX - AUTOMNE 2024

COURS	Jour	Heure	Durée	Salle	Adresse	# insc.	Min.	Max.
Pilates	lundi	09h30 - 10h30	23 septembre au 25 novembre	sous-sol, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	17	8	20
NOUVEAU Circ'Mobility	lundi	10h45 - 11h45	23 septembre au 25 novembre	sous-sol, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	6	8	20
NOUVEAU Création littéraire "Chemins"	lundi	13h00 - 15h00	23 septembre au 25 novembre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	7	7	12
Cardio Strong30 + Musculation	lundi	17h30 - 18h30	23 septembre au 25 novembre	sous-sol, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	13	8	20
NOUVEAU Danse hip-hop ANNULÉ	lundi	17h45 - 18h45	23 septembre au 25 novembre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	4	8	40
Volleyball débutant COMPLET	lundi	18h00 - 19h30	23 septembre au 25 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	500 rue Principale, Eastman (Porte 6)	13	8	13
NOUVEAU Méditation ANNULÉ	lundi	18h30 - 19h30	23 septembre au 25 novembre	salle du conseil, hôtel de ville	0, rang de la Montagne, St Étienne-de-Bolton	3	8	20
NOUVEAU Danse contemporaine CHANG HEURE	lundi	18h30 - 19h30	23 septembre au 25 novembre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	4	8	10
Pilates	lundi	18h45 - 19h45	23 septembre au 25 novembre	sous-sol, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	12	8	20
Volleyball avancé COMPLET	lundi	19h30 - 21h00	23 septembre au 25 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	500 rue Principale, Eastman (Porte 6)	13	8	13
Yoga Flow	mardi	09h30 - 10h30	24 septembre au 26 novembre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	15	8	22
Étirements actifs	mardi	10h45 - 11h45	24 septembre au 26 novembre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	6	8	20
Acro-Gym 8-12 ans	mardi	11h50 - 12h50	24 septembre au 26 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	500 rue Principale, Eastman (Porte 6)	6	8	10
Bridge	mardi	13h00 - 16h00	24 septembre au 26 novembre	sous-sol, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	6	8	
Cirque 8-12 ans	mardi	15h20 - 16h50	24 septembre au 26 novembre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	7	8	10
Badminton (insc. de groupe) COMPLET	mardi	18h00 - 19h30	24 septembre au 26 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	500 rue Principale, Eastman (Porte 6)	1		1
NOUVEAU Tabata	mardi	18h15 - 19h00	24 septembre au 26 novembre	sous-sol, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	9	8	20
Yoga Flow	mardi	19h00 - 20h00	24 septembre au 26 novembre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	11	8	22
NOUVEAU Abdoaffectifs ANNULÉ	mardi	19h15 - 20h00	24 septembre au 26 novembre	sous-sol, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	4	8	42
Badminton (insc. de groupe) COMPLET	mardi	19h30 - 21h00	24 septembre au 26 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	500 rue Principale, Eastman (Porte 6)	1		1
Yoga pilates COMPLET	mercredi	09h30 - 10h45	25 septembre au 27 novembre	sous-sol, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	20	8	20
Gym douce	mercredi	11h00 - 12h00	25 septembre au 27 novembre	sous-sol, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	11	8	20
NOUVEAU Méditation guidée ANNULÉ	mercredi	16h30 - 17h30	25 septembre au 27 novembre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	3	8	42
Tissu aérien 8-12 ans	mercredi	16h30 - 17h30	25 septembre au 27 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	500 rue Principale, Eastman (Porte 6)	2	6	8
Pickleball (insc. individuelle) COMPLET	mercredi	17h45 - 19h15	25 septembre au 27 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	500 rue Principale, Eastman (Porte 6)	6	4	6
Yoga Flow	mercredi	18h00 - 19h00	25 septembre au 27 novembre	salle du conseil, hôtel de ville	0, rang de la Montagne, St Étienne-de-Bolton	9	8	20
Volleyball débutant	mercredi	19h30 - 21h00	25 septembre au 27 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	500 rue Principale, Eastman (Porte 6)	7	8	13
Tai-Chi style Yang 24	jeudi	09h30 - 11h00	26 septembre au 28 novembre	église St-Cajetan	324 Rue Principale, Mansenville	6	8	20
NOUVEAU Tablette - niveau débutant ANNULÉ	jeudi	17h45 - 19h45	26 septembre au 28 novembre	salle du conseil, hôtel de ville	858 route Missoisquoi, Bolton-Est	0	8	
Badminton (insc. individuelle)	jeudi	18h00 - 19h00	26 septembre au 28 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	500 rue Principale, Eastman (Porte 6)	7	6	8
Tai-Chi style Dong débutant	jeudi	18h00 - 19h00	26 septembre au 28 novembre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	4	7	20
Badminton (insc. de groupe) COMPLET	jeudi	19h00 - 21h00	26 septembre au 28 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	500 rue Principale, Eastman (Porte 6)	1		1
Tai-Chi style Dong intermédiaire	jeudi	19h15 - 20h15	26 septembre au 28 novembre	rez-de-chaussée, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	4	7	20
NOUVEAU Tablette - niveau intermédiaire ANNULÉ	jeudi	19h15 - 20h45	26 septembre au 28 novembre	salle du conseil, hôtel de ville	858 route Missoisquoi, Bolton-Est	0	8	
NOUVEAU Pickleball (insc. de groupe) COMPLET	vendredi	18h00 - 19h30	27 septembre au 29 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	500 rue Principale, Eastman (Porte 6)	1		1
NOUVEAU Pickleball (insc. de groupe) COMPLET	vendredi	19h30 - 21h00	27 septembre au 29 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	500 rue Principale, Eastman (Porte 6)	1		1
NOUVEAU Pickleball (insc. individuelle) COMPLET	samedi	08h30 - 10h30	28 septembre au 30 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	500 rue Principale, Eastman (Porte 6)	2	6	8
NOUVEAU Jûdô Karjutsu ANNULÉ	samedi	09h00 - 10h30	28 septembre au 30 novembre	église St-Cajetan	324 Rue Principale, Mansenville	0	8	20
NOUVEAU Pickleball (insc. individuelle)	samedi	10h30 - 12h30	28 septembre au 30 novembre	gymnase, école Val-de-Grâce	500 rue Principale, Eastman (Porte 6)	7	6	8
NOUVEAU Tai-Chi style Chen ANNULÉ	samedi	10h45 - 12h15	28 septembre au 30 novembre	église St-Cajetan	324 Rue Principale, Mansenville	0	8	20
Théâtre 6-12 ans	samedi	13h00 - 14h00	28 septembre au 30 novembre	sous-sol, Complexe St-Édouard	366 rue Principale, Eastman (Porte 2)	3	7	10

■ Cours va avoir lieu
■ Cours devrait avoir lieu - Portes ouvertes entre le 23 et le 28 septembre
■ Cours en danger